

**Максим Горький атындағы орта мектебінде өткізілген оқу – тәрбие
жоспарына сәйкес 5-11 сыныптардағы сынып сағатының
Анықтамасы**

2025 жылдың 27 қаңтар күні Максим Горький атындағы орта мектебінде 5-11 сыныптар арасында «Дұрыс тамақтану» тақырыбында сынып сағаты өткізілді. Сынып сағатының мақсаты оқушыларға дұрыс тамақтану ережелерін түсіндіру, денсаулыққа пайдалы тағамдар туралы білім беру, дұрыс тамақтанудың өмірде қандай маңызға ие екенін түсіндіру болды.

Сынып жетекшілері оқушыларды дұрыс тамақтанудың ережелерімен таныстырып, пайдалы және зиянды тағамдар туралы түсінік берді. Сонымен қатар, сабақ барысында балаларға тамақтану тәртібі, теңдестірілген тамақтану мен оның денсаулыққа әсері жайлы ақпарат берілді.

Оқушылар сынып сағатына белсене қатысып, дұрыс тамақтанудың денсаулық үшін маңызды екенін түсініп, сұрақтар қойып, жауап алды. Сабақтың соңында балаларға дұрыс тамақтану бойынша ұсыныстар мен кеңестер берілді.

Сынып сағатының нәтижесінде оқушылар дұрыс тамақтану туралы білімдерін арттырып, күнделікті өмірде пайдалы тағамдарды таңдау қажеттігін түсінді.

Әлеуметтік педагог:



Ә. Дүйсенбек

«Дұрыс тамақтану» атты сынып сағаты

